BootCamp

De bon matin ce dimanche 18 juin, vous étiez une quarantaine de personnes à avoir accepté le défi sportif proposé par le service des sports de la Ville et la section Sport santé de la Mjc Mérantaise. Un bootcamp auquel ont également participé des gendarmes de la brigade de Magny-les-Hameaux.

Après un échauffement d'une quinzaine de minutes, les courageux sportifs ont réalisé un circuit composé d'ateliers de niveaux d'intensité variable : rowing, twist abdo, corde à sauter, disque tête...

Félicitations à tous pour votre dynamisme, votre bonne humeur, vos sourires malgré l'effort et la chaleur !








































































MBAPPE
10



