Atelier Sophrologie : Booster sa concentration et sa mémoire

Dimanche 16 avril, 11 heures

Dimanche 16 avril de **11h à 12h30**, **Zic en Herbe** vous propose son **4ème atelier** mensuel de **sophrologie**, sur le thème suivant : **" Booster sa concentration et sa mémoire "**.



Zic en Herbe propose son **4ème atelier mensuel** de **sophrologie**, le dimanche **16 avril** 2023 de **11h00 à 12h30** au Pôle musical et associatif Blaise Pascal.

Le thème de cette nouvelle séance sera **" Booster sa concentration et sa mémoire ".**

Cet atelier, destiné aux musiciens de Zic-en-Herbe, est également **ouverts à tous**. Il n'est **pas nécessaire d'être adhérent** pour y participer.

Venez nombreux !

Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 Rue des Écoles Jean Baudin
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Inscription auprès de Muriel BROUQUIER

Mail : mbrouquier@free.fr

Tel : 06 10 21 13 03

L'inscription n'est pas obligatoire. Vous pouvez vous présenter directement à la séance.

Prix de la séance : 10€

Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe. Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.

Documents
Flyer Sophrologie - Zic en Herbe
Contact

Muriel BROUQUIER

Mail : mbrouquier@free.fr

Tél. : 06 10 21 13 03.