

# Atelier Sophrologie : Booster sa concentration et sa mémoire

Dimanche 16 avril, 11 heures

**Dimanche 16 avril de 11h à 12h30, Zic en Herbe** vous propose son **4ème atelier** mensuel de **sophrologie**, sur le thème suivant : "**Booster sa concentration et sa mémoire**".



Zic en Herbe propose son **4ème atelier mensuel de sophrologie**, le dimanche **16 avril** 2023 de **11h00 à 12h30** au Pôle musical et associatif Blaise Pascal.

Le thème de cette nouvelle séance sera "**Booster sa concentration et sa mémoire**".

Cet atelier, destiné aux musiciens de Zic-en-Herbe, est également **ouverts à tous**. Il n'est **pas nécessaire d'être adhérent** pour y participer.

Venez nombreux !

## Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal  
23 Rue des Écoles Jean Baudin  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

**Inscription auprès de Muriel BROUQUIER**

**Mail : [mbrouquier@free.fr](mailto:mbrouquier@free.fr)**

**Tel : 06 10 21 13 03**

***L'inscription n'est pas obligatoire. Vous pouvez vous présenter directement à la séance.***

***Prix de la séance : 10€***

***Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe. Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.***

Documents

[Flyer Sophrologie - Zic en Herbe](#)

Contact

**Muriel BROQUIER**

**Mail : [mbrouquier@free.fr](mailto:mbrouquier@free.fr)**

**Tél. : 06 10 21 13 03.**