# Zic en Herbe propose un atelier sophrologie

Dimanche 12 février, 11 heures

Le **dimanche 12 février**, Zic en Herbe propose son deuxième atelier Sophrologie. Le thème de cette nouvelle séance est : OPTIMISER L'UTILISATION DE SA RESPIRATION.

Bien que plus particulièrement destiné aux musiciens, cet atelier s'adresse à tous. Vous pouvez venir avec parents ou amis, il n'est pas nécessaire d'être adhérent à Zic en Herbe pour participer.

L'atelier se tiendra de 11h00 à 12h30

Salle Myriam Makeba

Pôle musical et associatif Blaise Pascal

23 rue des écoles Jean Baudin

78114 Magny les Hameaux.

## Coordonnées

Pôle musical et associatif Blaise Pascal
23 Rue des Ecoles Jean Baudin
Salle Myriam Makeba
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

***Pour les inscriptions,***

***Muriel BROUQUIER***

***Mail : mbrouquier@free.fr***

***Tel : 06 10 21 13 03.***

***L'inscription n'est pas obligatoire.***

***Vous pouvez vous présenter directement à la séance.***

***Prix de la séance : 10€***

***Le règlement se fait sur place auprès de Muriel en espèces ou chèque bancaire à l'ordre de Zic en Herbe.***

***Les chèques vacances d'une valeur de 10 € sont acceptés.***

Liens utiles
Zic en Herbe