Atelier danse "lâcher prise" parents-enfants

Mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 février 2023

Inscrivez-vous à cet atelier danse parents-enfants autour du " lâcher- Prise ", les **mardi 21, jeudi 23 et vendredi 24 février**.



Une occasion rêvée pour lâcher prise en famille, parents et grand parents. Cet atelier est animée par Adama Niang, coach par la danse.

Mais au fait, le lâcher-prise, c'est quoi ? Ce qu'on appelle couramment le « lâcher-prise », c'est l'acceptation et l'adaptation aux changements, la capacité à voir la réalité telle qu'elle est sans se laisser dominer par une réalité imaginaire où tout se passerait exactement comme on l'avait prévu, imaginé.

Coordonnées

Estaminet
Place du 19 mars 1962
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Lieu : Salle de spectacle de l'Estaminet.

Modalité d'inscription obligatoire auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer

Tarifs selon quotient

Contact

Inscription : 01 30 52 22 00

Centre Social Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

centre.social@magny-les-hameaux.fr