

Cours de gym seniors à Deauville

Ce mardi 4 juillet le cours de gym seniors, proposé par les services seniors et sports, s'est délocalisé, pour cette fin d'année, à Deauville. Un cadre magnifique, face à la mer, pour pratiquer un cours de renforcement musculaire et de coordination. Cette séance s'est terminée, comme il se doit, par un déjeuner conviale et une promenade en front de mer. Certains ont mis les pieds dans l'eau !



