Reprise des cours de fitness

Top départ ce mercredi 15 septembre au soir pour une nouvelle saison sportive avec le service des sports de la ville.

Un cours de fitness qui propose un programme riche et varié : Body tonic / Cross training / Abdos-Fessiers / Pilates / Body boxe / Aéro dance / Reforcement musculaire...

Que du bonheur !!





















