



## Evadez vous 2 ● Tests de forme

Mercredi 7 juillet, dès 14 heures

**Testez votre forme physique, mercredi 7 juillet !** Grâce au livret développé par le CROS Île-de-France, les tests sport-santé vous permettent d'apprécier votre forme physique de façon ludique et pédagogique selon plusieurs paramètres : **détente, force-endurance, souplesse, vélocité-coordination et équilibre.**



À partir de référentiels connus et adaptés en fonction de l'âge et du sexe, vous interprétez vos résultats en autonomie et découvrez ainsi le ou les sports dans lesquels vous êtes le/la plus susceptible de performer grâce à vos points forts.



**Coordonnées**

00000000

Stade jacques Anquetil  
30 Rue des Écoles Jean Baudin  
78114  
magny les hameaux