Evadez-vous 2 ● Journées nature et bien-être

Mercredi 7, jeudi 8 et vendredi 9 juillet de 10h à 19h30

Le service culturel vous propose 3 journées avec des activités nature et bien-être du **mercredi 7 au vendredi 9 juillet** à la Maison des Bonheur.

Dans le cadre de la programmation d'été « Evadez-vous »



Au programme de ces 3 jours :

Dès 5 ans

- 10h-12h30 : sortie en forêt, avec Solène Boivin, médiatrice scientifique du PNR **(sur réservation)**
- 10h-12h : initiations et tournois d'échecs avec l'association Voués à l'échec
- 14h-18h : jeux en bois, parcours sensoriels et créations artistiques
- 16h : conte musical avec Raconte ma Muse

Adultes

18h-19h30 animations bien-être à destination des adultes **(sur réservation)**

Mercredi yoga avec Laure Dufresne / jeudi sophrologie avec Nadège Bruxelle / vendredi Pilâtes avec Aurélie Rogala

Coordonnées

Maison des Bonheur
2 rue Ernest Chausson
78114
Magny-les-Hameaux
Infos pratiques

Activités gratuites

Navettes possibles au départ du Centre social : 9h30 & 13h30

Retrouvez tout le programme des activités d'été :
https://fr.calameo.com/read/000190023e8c23ac33065

Documents
Programme Evadez-vous DU 6 AU 11 JUILLET 2021
Programme Evadez-vous DU 12 AU 16 JUILLET 2021
Programme Evadez-vous DU 17 AU 26 JUILLET 2021
Programme Evadez-vous DU 21 AU 28 AOUT 2021
Contact

Réservations auprès du service culturel 01 30 23 44 28 // reservation@magny-les-hameaux.fr