



# Evadez-vous cet été • Gym douce

Les mardis 4, 11, 18 et 25 août, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Le Centre Social Albert Schweitzer organise, **tous les mercredis du mois d'août**, en partenariat avec la Fédération Française SPORTS POUR TOUS des séances afin de sensibiliser aux gestes sécuritaires, à l'équilibre, au renforcement musculaire.



Les séances se dérouleront sur l'esplanade Gérard Philippe.

Le créneau horaire est à déterminer lors de l'inscription : 10h00/11h00 ou 11h00/12h00.

## Coordonnées

Esplanade Gérard Philippe  
78114  
Magny-les-Hameaux  
Infos pratiques

### **Activité gratuite**

**Inscription auprès de l'accueil du Centre Social Albert Schweitzer ou par téléphone au 01.30.52.22.00**

**Pensez à ramener une bouteille d'eau**

Contact

**Centre Social Albert Schweitzer  
Place du 19 mars 1962  
78114 Magny-les-Hameaux**

**Renseignement : 01.30.52.22.00 ou [centre.social@Magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@Magny-les-hameaux.fr)**