Atelier "Olfaction aromatique"

Le samedi 19 octobre, de 10h00 à 12h00

Apprendre à gérer ses émotions, en stimulant son odorat... Tel sera le thème de cet atelier proposé par le Centre social le **samedi 19 octobre**.



En effet, par la respiration de certains arômes (les huiles essentielles ici en l'occurrence), nous allons tenter d' exprimer certaines émotions et trouver l'apaisement. C'est le principe de la fameuse « madeleine de Proust ».

Coordonnées

Salle d'animation du Centre Social "Boutique de quartier"
Rue de chevincourt
78114
MAGNY-LES-HAMEAUX
Infos pratiques

Atelier à destination des parents ou en duo avec **un** enfant

Places limitées

Inscription indispensable auprès de l'accueil du Centre Social

Tarif: 2.50 €/ parent (ou duo parent-enfant)

Contact

Centre Social - Pôle Albert Schweitzer

Place du 19 mars 1962

Magny-les-Hameaux

Renseignement : 01.30.52.22.00 ou centre.social@magny-les-hameaux.fr