



# "Comment apprendre à nos enfants à gérer leurs émotions?"

Mardi 22 octobre, de 20h30 à 23h00

Participez, **mardi 22 octobre**, à un temps d'information et d'échange, animé par Stéphan VALENTIN, Docteur en psychologie, et écrivain.



Chaque jour, une multitude de sentiments nous envahit. Comment les appréhender, les exprimer et trouver des alternatives ? Pourquoi et comment favoriser l'expression des sentiments de nos enfants ?

**Il s'agit d'un temps d'information pour les parents.**

## Coordonnées

Estaminet café  
Place du 19 Mars 1962  
78114  
MAGNY-LES-HAMEAUX  
Infos pratiques

**Estaminet Café**  
**Place du 19 mars 1962**  
**Magny-les-Hameaux**

**Gratuit - entrée libre**

Contact

Centre Social Albert Schweitzer  
Place du 19 Mars 1962  
78114  
Magny-les-Hameaux  
[centre.social@magny-les-hameaux.fr](mailto:centre.social@magny-les-hameaux.fr)  
[01.30.52.22.00](tel:01.30.52.22.00)