Seniors

Thérèse MALEM est adjointe au Maire déléguée aux seniors, au handicap, à la démocratie locale et à la communication.

Le service Seniors développe des activités d'accompagnement des personnes âgées, avec le portage de repas à domicile, des activités de loisirs du type aquagym, des sorties spectacles, expositions, musées, du cinéma à Magny-les-Hameaux ou des promenades diverses. Deux voyages sont organisés par an, un en France et l'autre à l'étranger pour des Seniors valides.



L'essentiel du travail du service est de rompre l'isolement, de s'assurer des possibilités de maintien à domicile des personnes âgées non valides, d'assurer le plan canicule...

Si vous avez 65 ans et plus, vous pouvez participer aux activités organisées par le service seniors (repas, goûter, voyage, ou gymnastique, etc.). **Vous devez préalablement vous inscrire auprès du service**. N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. L'inscription est gratuite.

Sachez, toutefois, que les personnes de moins de 65 ans désireuses de participer à ces activités le peuvent mais sous certaines conditions. Il est donc préférable de contacter le service.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture :
Lundi, Mardi et Jeudi : 8h45 à 12h30 - 13h30 à 18h
Mercredi : 13h30 à 18h
Vendredi : 8h45 à 12h30 - 13h30 à 16h30

Uniquement sur rendez-vous ou par téléphone

Documents
Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !
Brochure "Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !" éditée par le Ministère de l'Intérieur
Canicule : comment s'y préparer ? Comment y faire face ?
Guide autonomie seniors édité par le département des Yvelines
Liens utiles
Activités sportives pour les seniors
Facilité de transport aux seniors
Les aides du CCAS
Les aides légales
Les établissements d'accueil
Les associations d'aide à domicile
Pour avoir une liste exhaustive des EHPAD (maisons de retraite), résidences seniors mais aussi des conseils pertinents
Portail d'information et de référencement de solutions de logement pour seniors
Vague de chaleur : les recommandations sanitaires du Ministère
Héberjeunes : la solution logement pour les étudiants et les propriétaires
Vague de chaleur : les recommandations sanitaires du ministère
Contact

Service seniors
Hôtel de Ville
1 Place Pierre Bérégovoy
Tél. 01 39 44 71 61 ou 01 39 44 71 18
animation.seniors@magny-les-hameaux.fr