

# Conférence autour de la communication adultes-enfants

Dans le cadre de la Semaine de la Citoyenneté, l'association 10x(+forts) et le service scolaire de la ville vous conviaient mardi 8 octobre au soir, à une conférence autour de la communication adultes-enfants. Cette conférence, animée par Muriel Duhem, conseillère en communication apaisée et formée à la communication non violente, partageait avec les participants des pistes de réflexion et des astuces à tester avec les enfants pour un quotidien plus apaisé.

Exemple : quand je suis en colère, je peux :

- M'isoler
- Aller marcher dehors
- Respirer avec le ventre
- Boire un verre d'eau fraîche
- Caresser une matière douce...

Une conférence très intéressante qui a rassemblé plus de 30 participants.



