Activités sportives pour les plus de 18 ans

Si faire du sport rythme avec santé , bien-être et résolution de la rentrée, alors n'hésitez pas à participer aux cours de fitness proposé par le service des sports (de 18 ans) **tous les mercredis de 19h30 à 21 heures**

Les cours se déroulent dans la Salle Trait d'union 26 Rue des Ecoles Jean Baudin 78 114 MAGNY-LES-HAMEAUX

Un programme riche et varié tels que:

- Hiit / Bodysculp / Abdos- Fessiers/ Pilates/ Fit combat / Aéro dance/renforcement musculaire /cours en exterieur...

Cours d'essai gratuit, **mercredi 20 septembre 2023 (1er cours de la saison)**

Cours adaptés à tous les niveaux.

Tarifs : Participation financière à l'année ou au semestre selon le quotient familial

Pour les adhérent.es pratiquant.es majeurs, **la présentation d'un certificat médical d'absence de non contre-indication est exigée tous les trois ans. Pour les 2 autres années intermédiaires, il convient de remplir le questionnaire de santé intégré dans le présent formulaire.**

Infos pratiques

Mercredi de 19h30 à 21 heures (sauf vacances scolaires)

Documents
Autorisation droit à l'image
Questionnaire de santé- attestation
Planning cours septembre/octobre
Règlement intérieur et fiche d'inscription
Liens utiles
Service des sports
Contact

Renseignements
service.sport@magny-les-hameaux.fr
01 39 44 71 52